



# **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении контрольно-переводных  
испытаний в АНО «СК «Толпар»**

**2023 год**

## 1. Общие положения

1.1 Положение о проведении контрольно-переводных испытаний в АНО «СК «Толпар» разработано в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 1 мая 2022 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «Шахматы». При разработке Положения использованы нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций последних лет по подготовке спортивного резерва.

1.2. Цель аттестации: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке спортсменов для оценки эффективности спортивной тренировки, зачисления и перевода спортсменов на соответствующий этап обучения.

## 2. Порядок и условия проведения контрольно-переводных испытаний

2.1. Контрольно-переводные испытания проводятся во время учебно-тренировочных занятий в рамках годового учебно-тренировочного плана и согласно расписаний занятий.

2.2. К прохождению контрольно-переводных испытаний допускаются все спортсмены школы, занимающиеся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, вне зависимости от того, на сколько систематически они посещали учебно-тренировочные занятия.

2.3. Контрольно-переводные испытания проводятся тренером-преподавателем.

2.4. По итогам контрольно-переводных испытаний заполняются протоколы (Приложение 1-2), заверенные тренером-преподавателем, предоставляются в электронном виде и на бумажном носителе заместителю директора школы.

2.5. Спортсмены, успешно выполнившие все требования, переводятся на следующий год обучения или зачисляются на следующий этап подготовки.

## 3. Нормативы общей физической, специально-физической подготовки и технического мастерства по виду спорта: шахматы

### Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП на этапе начальной подготовки по шахматам

| №<br>п/п                              | Упражнения                     | Единица<br>измерения | Норматив до года<br>обучения |         | Норматив свыше года<br>обучения |         |
|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------|------------------------------|---------|---------------------------------|---------|
|                                       |                                |                      | мальчики                     | девочки | мальчики                        | девочки |
| Нормативы общей физической подготовки |                                |                      |                              |         |                                 |         |
| 1                                     | Бег на 30 м                    | с                    | Не более                     |         | Не более                        |         |
|                                       |                                |                      | 6,9                          | 7,1     | 6,7                             | 6,8     |
| 2                                     | Сгибание и<br>разгибание рук в | Количество<br>раз    | Не менее                     |         | Не менее                        |         |
|                                       |                                |                      | 7                            | 4       | 10                              | 6       |

|   |                                                                             |    |          |     |          |     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|----|----------|-----|----------|-----|
|   | упоре лежа на полу                                                          |    |          |     |          |     |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | Не менее |     | Не менее |     |
|   |                                                                             |    | +1       | +3  | +3       | +5  |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                 | см | Не менее |     | Не менее |     |
|   |                                                                             |    | 110      | 105 | 120      | 115 |

### **Нормативы по техническому мастерству ЭНП 1 года обучения**

1. Знать основы шахматного кодекса, уметь записывать партию. Определять цвет полей шахматной доски по названным координатам «вслепую».
2. Знать историю вопроса о происхождении шахмат и распространения их на Востоке.
3. Показать знания простейших дебютных принципов.
4. Уметь определять названия и идеи основных тактических приемов.
5. Владеть простейшими принципами реализации материального преимущества.
6. Уметь ставить мат одинокому королю: ферзем, ладьей, двумя слонами.
7. Участвовать в квалификационных турнирах.

### **ЭНП 2 года обучения**

1. Знать основы шахматного кодекса, уметь записывать партию.
2. Определять цвет полей шахматной доски по названным координатам «вслепую». Знать правила игры с использованием шахмат.
3. Владеть основными принципами разыгрывания дебюта. Показать знание стратегических идей гамбита Эванса, венской партии, королевского гамбита.
4. Показать умение осуществлять простые шахматные приемы (комбинации) в пределах двух-трех ходов, составлять простейший план игры, давать оценку позиции.
5. Владеть основами пешечного эндшпиля. Знать окончания «легкая фигура против пешки».
6. Участвовать в квалификационных турнирах.

80-100 % - «отлично»

60-80 % – «хорошо»

40-60 % – «удовлетворительно»

менее 40% «неудовлетворительно»

### **Нормативы по техническому мастерству**

Показать спортивные и творческие достижения, соответствующие годовым индивидуальным планам.

**Протокол**  
**контрольно-переводных испытаний по техническому мастерству**  
(Этап начальной подготовки до года)  
**на отделе шахмат**  
20\_\_/20\_\_ учебно-тренировочный год

Дата: \_\_\_\_\_  
Тренер-преподаватель: \_\_\_\_\_  
Группа: \_\_\_\_\_

| №  | Ф.И. | Год рождения | Разряд | Мат в 1 ход | Мат одинок. королю тяжёлыми фигурами | Мат в 2 хода | Тактика | Дебют | Эндшпиль | ОФП (зачёт/не зачёт) | Сумма баллов | Участие в соревнованиях (наилучший результат) | Выполненный разряд | Переведен в группу/отчислен |
|----|------|--------------|--------|-------------|--------------------------------------|--------------|---------|-------|----------|----------------------|--------------|-----------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 1  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 2  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 3  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 4  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 5  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 6  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 7  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 8  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 9  |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 10 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 11 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 12 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 13 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 14 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 15 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 16 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 17 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |
| 18 |      |              |        |             |                                      |              |         |       |          |                      |              |                                               |                    |                             |

Знания оцениваются по 10-ти бальной системе.

Подпись зам. директора \_\_\_\_\_  
Подпись тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

**Протокол**  
**контрольно-переводных испытаний по техническому мастерству**  
(Этап начальной подготовки СЫШЕ ГОДА)  
**на отделе шахмат**  
20 \_\_\_\_ / 20 \_\_\_\_ учебно-тренировочный год

Дата: \_\_\_\_\_  
Тренер-преподаватель: \_\_\_\_\_  
Группа: \_\_\_\_\_

| №  | Ф.И. | Год рождения | Разряд | Тактика | Дебют | Эндшпиль (реализация) | Эндшпиль (правила) | ОФП (зачет/не зачет) | Сумма баллов | Участие в соревнованиях (наилучший результат) | Выполненный разряд | Переведен в группу/отчислен |
|----|------|--------------|--------|---------|-------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------|-----------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 1  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 2  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 3  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 4  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 5  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 6  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 7  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 8  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 9  |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 10 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 11 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 12 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 13 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 14 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 15 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 16 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 17 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |
| 18 |      |              |        |         |       |                       |                    |                      |              |                                               |                    |                             |

Знания оцениваются по 10-ти бальной системе.

Подпись зам. директора \_\_\_\_\_  
Подпись тренера-преподавателя \_\_\_\_\_